



argysan

BICIS

ESTÁTICAS, CICLO INDOOR, RECLINADAS

— 2021

DISFRUTA DEL DEPORTE CON ARGYSAN

GUÍA DE AYUDA PARA LA ELECCIÓN DE LA BICICLETA



CICLO INDOOR

Las bicis de ciclo-indoor son uno de los aparatos de cardio más populares para entrenar tanto en el gimnasio como en la comodidad de tu hogar. Su uso es divertido y energizante ya que te ofrece una amplia variedad de opciones para evitar caer en la monotonía, con lo que conseguirás la motivación necesaria para ser constante en el ejercicio.



ESTÁTICAS

La bicicleta estática es más sencilla que la de ciclo-indoor, y sus componentes son mucho más sencillos. Puedes hacer cambios de intensidad de la resistencia adaptándolo al nivel de entrenamiento en el que estés. Esta bicicleta es más recomendable si no tienes suficiente forma física para hacer el ejercicio en la bici ciclo indoor, o buscas algo más estático y de mayor comodidad y estabilidad.



RECLINADAS

Son bicis estáticas que se diferencian de las verticales por la posición en la que te sientas para pedalear. Ideal para aquellos que experimentan la incomodidad asociada a las bicicletas verticales, para personas con sobrepeso, o lesiones y dificultades de movilidad. El asiento suele ser grande y cómodo, y puede regularse para asegurar una buena postura respecto a los pedales.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA EN TU ELECCIÓN

TIPO DE TRANSMISIÓN

Las bicicletas de ciclo-indoor tienen los pedales conectados al volante de inercia de dos maneras diferentes, de forma que en el momento en el que el usuario empieza a pedalear, genera una rotación del volante. A esto se le denomina transmisión, y puede ser por correa o cadena. La de cadena es más económica, pero la más ruidosa, y requiere mantenimiento. La transmisión por correa es más silenciosa.

TIPO DE RESISTENCIA

La resistencia por fricción es la más extendida en el ámbito doméstico: unas zapatas rozan y ejercen presión sobre el disco de inercia para reducir su velocidad o frenarlo.

La resistencia magnética es la que más se utiliza en ciclo-indoor: La rueda de inercia se frena mediante electroimanes que siguen las indicaciones que el usuario transmite a través del monitor.

La resistencia eletromagnética, regula la resistencia mediante la corriente eléctrica y se puede programar para que se ajuste de forma automática durante el ejercicio.

PESO VOLANTE DE INERCIA

El volante de inercia es el elemento de la bicicleta que hace girar el eje del pedalier y que transmite las diferentes resistencias para variar la intensidad durante el ejercicio. Cuanto mayor sea el peso del volante de inercia, más suave será la sensación al pedalear, y mayor será también la variación de la resistencia, para realizar entrenamientos más existentes.



ARGYSAN DISPONE DE SERVICIO TÉCNICO PROPIO



“La vida es como montar en bicicleta. Si quieres mantener el equilibrio tienes que seguir avanzando”.

AJUSTES

Es importante que en la elección de la bicicleta tengas opción de ajustar el manillar y el asiento, puesto que está directamente relacionado con la comodidad al hacer el ejercicio. Adecuar la altura del sillín y la cercanía al manillar evitará malas posturas que te puedan causar lesiones, y lo mismo pasa con el manillar, que debe poder ajustarse en los dos sentidos para adaptarlo a tu talla y evitar molestias en la espalda después de entrenar.



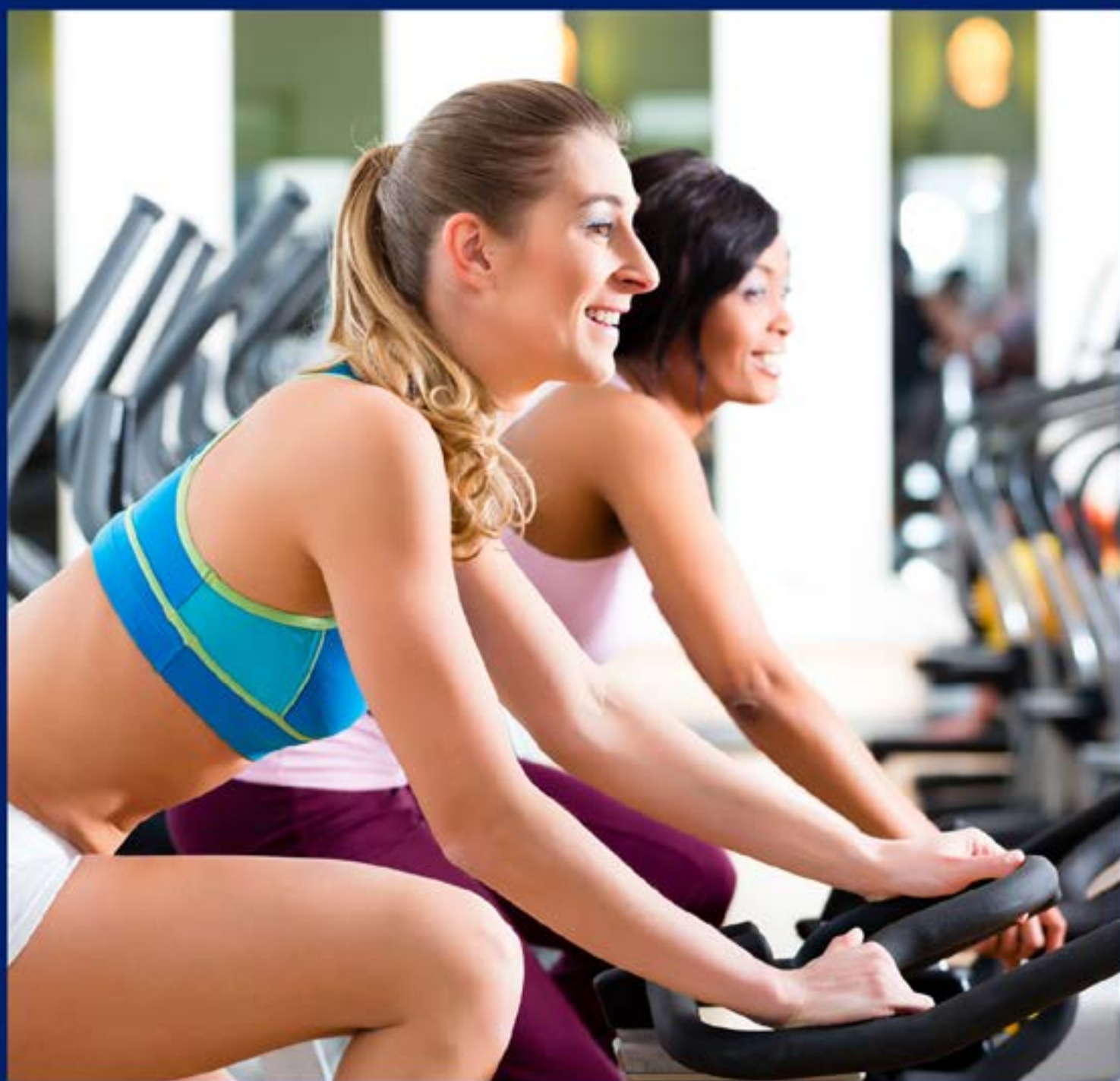
MONITOR Y CONSOLA

La mejor opción es que te decidas por escoger una opción con monitor, puesto que es donde podrás controlar las funciones de la bicicleta, y tener la información de tu ejercicio. La tecnología ha avanzado mucho y puedes encontrar monitores con conexión bluetooth que te permiten compartir datos con tus app-s de fitness habituales.



BICICLETAS CICLO-INDOOR

2021





Reebok

BICICLETA REEBOK AR SPRINT BIKE

REF. 14750258

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Cadena
- **Volante de inercia:** Equivalente a 14kg.
- **Asiento y manillar:** Doble ajuste y asiento acolchado de espuma.
- **Resistencia o freno:** Por fricción.
- **Pantalla:** 6 funciones a través de su pantalla LED. Tiempo, Velocidad, Distancia, Rpm, Odo, Calorías.
- **Complementos:** Portabotellas, ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte.
- **Uso recomendado:** 10 horas semanales, máximo de 14 horas.

PESO BICICLETA



31 KG

MEDIDAS BICICLETA



116X42X100CM

PESO MÁXIMO USUARIO



100 KG



SALTER
The essence of fitness

BICICLETA SALTER STONE PT-1590

REF. 48200715

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Por correa.
- **Volante de inercia:** Equivalente a 20kg.
- **Asiento y manillar:** Regulable vertical y longitudinalmente.
- **Resistencia o freno:** Magnético.
- **Pantalla:** 6 funciones a través de su pantalla LED. Tiempo, Velocidad, Distancia, Rpm, Odo, calorías.
- **Complementos:** Portabotellas, medición de pulso por captación inalámbrica (cinturón no incluido).ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte.
- **Uso recomendado:** Uso doméstico.

PESO BICICLETA



45 KG

MEDIDAS BICICLETA



124X53,5X122CM

PESO MÁXIMO USUARIO



130 KG

SALTER
The essence of fitness

**BICICLETA
SALTER STONE PT-1690**

REF. 48200498



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Por correa.
- **Volante de inercia:** Equivalente a 20kg.
- **Asiento y manillar:** Doble ajuste y asiento acolchado de espuma.
- **Resistencia o freno:** Magnético.
- **Pantalla:** 6 funciones a través de su pantalla LED: Tiempo, velocidad, distancia, Rpm, Odo, calorías.
- **Complementos:** Portabotellas, ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte.
- **Uso recomendado:** Uso doméstico.

PESO BICICLETA



44 KG

MEDIDAS BICICLETA



112X52X132CM

PESO MÁXIMO USUARIO



130 KG

BODYTONE**BICICLETA
BODYTONE PRO EX3**

REF. 16130001

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Por correa.
- **Volante de inercia:** Equivalente a 20kg.
- **Asiento y manillar:** Regulable vertical y horizontalmente.
- **Resistencia o freno:** Por fricción mediante zapata.
- **Pantalla:** No incluida.
- **Complementos:** Portabotellas y ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte.
- **Uso recomendado:** Uso doméstico.

PESO BICICLETA

**67,9KG**

MEDIDAS BICICLETA

**125X60X105CM**

PESO MÁXIMO USUARIO

**150 KG**



SALTER
The essence of fitness

BICICLETA SALTER CROSS M-040

REF. 48200495

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Por correa.
- **Volante de inercia:** Equivalente a 20kg, de aluminio.
- **Asiento y manillar:** Regular vertical y longitudinalmente. Manillar multiagarre.
- **Resistencia o freno:** Magnético, con paro de emergencia.
- **Pantalla:** 5 funciones a través de su pantalla LED: Tiempo, velocidad, distancia, Rpm, calorías. Medición de pulso por sistema inalámbrico (banda no incluida).
- **Complementos:** Portabotellas doble, ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte.
- **Uso recomendado:** Uso semi-intensivo.

PESO BICICLETA



56 KG

MEDIDAS BICICLETA



133X48X127CM

PESO MÁXIMO USUARIO



130 KG



SALTER
The essence of fitness

**BICICLETA
K4 CON DISPLAY M-060**

REF. 96800511



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Por correa.
- **Volante de inercia:** Equivalente a 20kg, de aluminio.
- **Asiento y manillar:** Aluminio, regular vertical y longitudinalmente. Manillar multiagarre.
- **Resistencia o freno:** Magnético, de 32 posiciones , con paro de emergencia.
- **Pantalla:** Indicadores de Pulso, Velocidad, Velocidad media, RPM, RMP media, Tiempo, Calorías, Distancia, Vatios, nivel de freno. Medición de pulso por sistema inalámbrico (banda no incluida).
- **Conexión Bluetooth:** Permite enviar datos de potencia y RPM a tus APPs interactivas. Pedales doble función con ejes de acero ultra resistentes.
- **Complementos:** Portabotellas doble, ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte.
- **Uso recomendado:** Uso profesional.

PESO BICICLETA

MEDIDAS BICICLETA

PESO MÁXIMO USUARIO



59 KG



136X74X128CM



130 KG



KEISER®

**BICICLETA
KEISER M3i LITE**

REF. 68700703



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Por correa autotensada.
- **Volante de inercia:** Equivalente a 20kg, situada en la parte posterior para protegerla de la corrosión por el sudor.
- **Asiento y manillar:** Regular vertical y longitudinalmente.
- **Resistencia o freno:** Magnético, para un pedaleo silencioso.
- **Pantalla:** Diseñada para predecir la potencia generada a cualquier velocidad y resistencia. Tiempo, velocidad, distancia, Rpm, calorías. Señal bluetooth incorporada para conexión a APPs. Medición de pulso por sistema inalámbrico (banda no incluida).
- **Complementos:** Portabotellas, pedal diseñado para ciclo-indoor. ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte. Bandeja para móviles y tablet.
- **Uso recomendado:** Uso profesional.

PESO BICICLETA

MEDIDAS BICICLETA

PESO MÁXIMO USUARIO



38,56 KG



114,3x66x124,6CM



168 KG



KEISER®

**BICICLETA
KEISER M3i NEGRA**

REF. 68700703



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de transmisión:** Por correa autotensada.
- **Volante de inercia:** Equivalente a 20kg, situada en la parte posterior para protegerla de la corrosión por el sudor.
- **Asiento y manillar:** Regular vertical y longitudinalmente. Manillar multiagarre.
- **Resistencia o freno:** Magnético, para un pedaleo silencioso.
- **Pantalla:** Diseñada para predecir la potencia generada a cualquier velocidad y resistencia. Tiempo, velocidad, distancia, Rpm, calorías. Señal bluetooth incorporada para conexión a APPs. Medición de pulso por sistema inalámbrico (banda no incluida).
- **Complementos:** Portabotellas, pedal diseñado para ciclo-indoor. ruedas en la parte delantera para facilitar el transporte. Bandeja para móviles y tablet.
- **Uso recomendado:** Uso profesional.

PESO BICICLETA

MEDIDAS BICICLETA

PESO MÁXIMO USUARIO



56 KG



133X48X127CM



130 KG



SERVICIOS ARGYSAN



SERVICIO TÉCNICO
PROPIO



ENVÍO
A DOMICILIO



INSTALACIÓN
Y MONTAJE



FINANCIACIÓN

Travesía Donostia, 36 Polígono Bidebitarte, 26
20115 Astigarraga (Gipuzkoa)

✉ argysan@argysan.com

☎ 943 552 762 📞 606 741 142

argysan

WWW.ARGYSAN.COM

